



38 route de Samoëns
74440 TANINGES
04.50.93.61.77 - 06.09.18.47.07
alpina.automoto@gmail.com
www.alpinaautomoto.fr

Parcours de formation permis A1/A2

Dès l'inscription du candidat, une évaluation de conduite est effectuée afin de pouvoir établir son profil et d'orienter sa formation pratique. Elle permet l'estimation du nombre d'heures de formation pratique qui sera affinée en fonction de l'évolution/progression de l'élève.

Formation théorique ETM :

Un outil pour réviser en ligne, tel que le kit internet qui permet de réviser le code de la route sur ordinateur, tablette et portable.

Cours thématiques :

La formation portant sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours, les horaires et les thématiques sur le tableau d'affichage.

Les cours thématiques font partie intégrante de la pratique et du programme spécifique qui s'y rattache. Ils s'orientent directement vers le véhicule que vous souhaitez conduire et feront l'objet de cours animés par un enseignant de la conduite automobile et de la sécurité routière de la catégorie de permis souhaitée. Le nombre de cours à effectuer dépend de votre niveau de départ. Ils permettent d'apprendre et de comprendre le système dans lequel vous allez vous intégrer. Des bases théoriques solides sont fondamentales pour une mise en œuvre plus rapide et pour construire votre avenir de futur conducteur dans les meilleures conditions :

- Les principaux facteurs de risques au volant
 - Alcool (règlementation, effets, conséquences, sanctions).
 - Médicaments et drogues (règlementation, effets, conséquences, sanctions).
 - Fatigue (signes, effets, conséquences).
 - Vitesse
- Comportement en cas d'accident
 - Protéger (méthodes et outils).
 - Alerter (numéro d'urgence, informations à fournir, comportement).
 - Secourir (gestes d'urgence, gestes dangereux, perte de connaissance, arrêt cardiaque, hémorragie).
- Conduite d'un deux roues
 - L'équipement du motard
 - Protection et visibilité
 - Placement sur la chaussée
 - Etat de la chaussée

- Risque climatiques
- Comportement et compréhension avec les autres usagers
 - Les usagers « vulnérables ».
 - Les risques liés aux motos.
 - Les risques liés aux poids lourds et aux transports en commun.
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence.

Formation pratique :

- Des cours de conduite individuels et/ou collectifs.
- Un suivi personnalisé de votre progression.
- Une moto par élève durant toute la formation.
- Des situations de conduite variées : en ville, en campagne, sur voie rapide ou encore de nuit (leçons prises en hiver). Cette formation doit vous apprendre à maîtriser une moto dans toutes les conditions, sans surprendre et sans être surpris, chacun progressant à son rythme, en fonction de ses aptitudes.

L'épreuve hors circulation (ou plateau) permet de vérifier après au moins 8h de formation :

- L'équilibre avec et sans passagers
- La maîtrise des commandes et l'utilisation de la boîte de vitesses
- L'évitement, le freinage et l'inclinaison

Le plateau se compose de plusieurs exercices :

- Déplacement de la moto sans l'aide du moteur
- Maîtrise de la moto à allure réduite sans passager
- Freinage
- Maîtrise de la moto à allure réduite avec passager
- Slalom et évitement

Le parcours hors circulation doit se faire **d'une seule traite en enchaînant les 5 exercices**

L'épreuve en circulation :

Objectif après au moins 12 h d'apprentissage en circulation : le candidat a acquis les connaissances et les comportements nécessaires pour circuler en sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris.

Les équipements obligatoires en formation et à l'examen pratique : un casque homologué et des gants homologués, un blouson de moto ou une veste à manches longues épaisse, un pantalon ou une combinaison et des bottes ou chaussures montantes.